



MENUS d'octobre

Lundi 28 septembre

Pâté
Escalope panée – Pommes de terre
vitelotte *
Fruit de saison

Mardi 29 septembre

Tomates *
Blettes – Œufs durs béchamel *
Petits suisses

Jeudi 01 octobre

Rillettes de sardines *
Poulet rôti – Patates douces *
Fromage

Vendredi 02 octobre

Betteraves *
Saucisse – Haricots moquettes *
Gâteau *

Lundi 05 octobre

Soupe de potiron *
Paupiettes – Petits pois *
Yaourt

Mardi 6 octobre

Flan de courgette *
Boulettes soja - pâtes *
Fruit

Jeudi 08 octobre

Salade composée *
Riz aux fruits de mer *
Pommes cuites *

Vendredi 09 octobre

Mortadelle
Chipolatas – Choux vert *
Riz au lait chocolat *

Lundi 12 octobre

Concombre *
Rosbif - jardinière *
Fromage

Mardi 13 octobre

Cœur de palmier
Couscous végétarien *
Salade de fruits *

Jeudi 15 octobre

Haricots verts en salade *
Filet de merlu – Carottes poireaux *
Compote

Vendredi 16 octobre

Carottes râpées *
Blanquette aux légumes *
Crème aux marrons *

Tous les plats marqués d'une * sont préparés maison.