

MENUS JANVIER 2019

Lundi 7	Soupe de légumes	Paupiettes / haricots beurre	Compote
Mardi 8	Salade de lentilles	Nuggets végétal / brocolis	Yaourts
Jeudi 10	Betteraves	Escalopes / ratatouille et riz	Fruits
Vendredi 11	Salade landaise	Saucisses / carottes Vichy	Galette

Lundi 14	Taboulé	Rôti de porc / gratin de courgettes	Fruits
Mardi 15	Soupe	Parmentier végétalien	Compote
Jeudi 17	Charcuterie	Poisson / épinards	Petits Suisses
Vendredi 18	Carottes râpées	Poulet au cidre / pâtes	Éclairs

Lundi 21	Macédoine	Galettes légumes-jambon-fromage	Fruits
Mardi 22	Soupe de légumes	Risotto aux petits pois	Yaourts
Jeudi 24	Feuilletés	Blanquette de poisson / chou-fleur	Fromage
Vendredi 25	Rillettes de sardines	Rôti / jardinière	Fruits

Lundi 28	Salade composée	Crêpes fourrées	Yaourts
Mardi 29	Carottes râpées	Couscous végétarien	Fruits
Jeudi 31	Soupe	Pâtes à la bolognaise	Crème dessert
Vendredi 01/02	Charcuterie	Escalope normande / haricots verts	Tarte

Bonne
année!



*Les plats sont préparés maison
Merci de penser à la serviette de table de vos enfants*